

ВРЕМЕННОЕ РУКОВОДСТВО ВОЗ

РЕКОМЕНДАЦИИ ГОСУДАРСТВАМ-ЧЛЕНАМ ПО УЛУЧШЕНИЮ ПРАКТИКИ ГИГИЕНЫ РУК ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ТРАНСМИССИИ ВИРУСА COVID-19

1 апреля 2020 г.

Рекомендации

Государства-члены должны значительно улучшить практику гигиены рук, чтобы способствовать предотвращению трансмиссии вируса COVID-19 посредством:

1. Обеспечение повсеместного доступа к общественным установкам для гигиены рук и обязательное их использование при входе и выходе из любого общественного или частного коммерческого здания и любого объекта общественного транспорта.

2. Улучшение доступа к средствам и методам гигиены рук в медицинских учреждениях.

Предпосылки

Современные данные указывают на то, что вирус COVID-19 передается через дыхательные капли или при контакте. Передача контактным путем происходит, когда загрязненными руками касаются слизистой оболочки рта, носа или глаз; вирус может также передаваться с одной поверхности на другую загрязненными руками, что облегчает непрямую контактную передачу. Следовательно, гигиена рук чрезвычайно важна для предотвращения распространения вируса COVID-19. Она также прерывает трансмиссию других вирусов и бактерий, вызывающих простуду, грипп и пневмонию, тем самым снижая общее бремя болезней. Хотя осведомленность о важности гигиены рук в предотвращении заражения вирусом COVID-19 высока, доступ к средствам гигиены рук, которые включают в себя спиртовые средства для мытья рук, а также мыло и воду, часто неоптимален в обществе и в учреждениях здравоохранения, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода. По оценкам ВОЗ и ЮНИСЕФ, во всем мире 3 миллиарда человек не имеют средств гигиены дома, а двум из пяти учреждений здравоохранения не хватает средств гигиены рук в местах оказания медицинской помощи (1). Кроме того, доступ становится все более сложным в результате истощения запасов. Когда средства для гигиены рук предоставляются бесплатно, и органы общественного здравоохранения делают ее обязательной, улучшается соответствие требованиям и соблюдение передовых методов гигиены рук, в том числе в случае чрезвычайных ситуаций в общественном здравоохранении, имеющих международное значение (2,3). Гигиена рук является наиболее эффективной единственной мерой сокращения распространения инфекций через комбинированные стратегии, включая доступ к соответствующим запасам. Поэтому данное руководство актуально для всех стран и рекомендуется, в частности, для районов, где нет свободного доступа к установкам для гигиены рук.

Рекомендации ВОЗ:

1. Одна или несколько установок для гигиены рук (для мытья рук с мылом и водой <a>, либо для мытья рук с помощью спиртосодержащего средства для мытья рук) должны быть размещены перед входом в каждое общественное здание (включая школы и медицинские учреждения) или частные коммерческие объекты, чтобы каждый мог осуществлять гигиену рук

перед входом и выходом из него.

2. Такие возможности должны быть предоставлены во всех транспортных точках, особенно на основных автобусных и железнодорожных станциях, в аэропортах и морских портах.

3. Количество и удобство использования установок для гигиены рук должны быть адаптированы к типу (например, маленьким детям, пожилым людям, маломобильным людям) и количеству пользователей, чтобы поощрять их использование и сокращать время ожидания.

4. Установка, контроль и регулярное пополнение оборудования должны быть общей обязанностью органов общественного здравоохранения и делегированы комендантам зданий. Приветствуются инициативы частного сектора и гражданского общества по поставке расходных материалов, техническому обслуживанию и эффективному использованию.

5. Использование общественных установок для гигиены рук должно быть обязательным до прохождения порога входа в любое здание и на любые виды общественного транспорта во время пандемии COVID-19. Многократная гигиена рук за пределами мест проживания может таким образом стать частью повседневной жизни во всех странах.

6. Все частные и государственные учреждения здравоохранения должны создать или усилить свои комбинированные программы по улучшению гигиены рук <с> и быстро обеспечить при минимальных закупках достаточное количество качественных средств гигиены рук, переподготовку по гигиене рук, а также табло напоминания (памятки) и информационные сообщения о важности гигиены рук в предотвращении распространения вируса COVID-19.

7. Местные органы здравоохранения должны обеспечить постоянное наличие функционирующих установок для гигиены рук (диспенсеры для мытья рук на спиртовой основе или мыло, вода и одноразовые полотенца) для всех работников здравоохранения во всех зонах оказания медицинской помощи, в местах, где средства индивидуальной защиты (СИЗ) надеваются или снимаются, а также в местах обращения с медицинскими отходами. Кроме того, функциональные установки для гигиены рук должны быть доступны для всех пациентов, членов семьи и посетителей, а также в пределах 5 м от туалетов, а также на входах и выходах, в залах ожидания и столовых и других общественных местах (5). Местное производство составов для обработки рук на спиртовой основе в национальных, субнациональных или больничных аптеках или в частных компаниях, в соответствии с рекомендациями ВОЗ, следует настоятельно рекомендовать, особенно если коммерческие составы ограничены или слишком дороги.

8. Медицинские работники должны выполнять гигиену рук, используя надлежащую технику и в соответствии с инструкциями, известными как "Мои 5 моментов гигиены рук" (7), в частности, перед тем, как надеть СИЗ и после его снятия, при смене перчаток, после любого контакта с пациентом с подозрением на или подтвержденным вирусом COVID-19, их отходами или окружающей средой в непосредственной близости от пациентов, после контакта с любыми респираторными выделениями, перед приготовлением пищи и приемом пищи, а также после посещения туалета.

9. Всем медицинским учреждениям настоятельно рекомендуется принять активное участие в кампании ВОЗ "Спасите жизни: вымойте свои руки" до и 5 мая 2020 года (8) и принять участие в глобальном призыве Генерального секретаря Организации Объединенных Наций к акции по WАН (Water, Sanitation, Hygiene) в медицинских учреждениях (9).

Ссылки:

1. WASH in health care facilities: global baseline report 2019. Geneva: World Health Organization; New York: United Nations Children's Fund; 2019 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/311620>, accessed 2 April 2020). /.

2. Wolfe MK, Gallandat K, Daniels K, Desmarais AM, Scheinman P, Lantagne D. Handwashing and Ebola virus disease outbreaks: a randomized comparison of soap, hand sanitizer, and 0.05% chlorine solutions on the inactivation and removal of model organisms Phi6 and E. coli from hands and persistence in rinse water. PLoS ONE. 2017;12(2): e0172734. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0172734>

3. Sterk E. Filovirus haemorrhagic fever guideline. Geneva: Medecins Sans Frontieres; 2008 (<https://ebolacommunicationnetwork.org/ebolacomresource/filovirus-haemorrhagic-fever-guideline/>).

4. Roddy P, Colebunders R, Jeffs B, Palma PP, Van Herp M, Borchert M. Filovirus hemorrhagic fever outbreak case management: a review of current and future treatment options. J Inf Dis. 2011;204(Suppl. 3):S791-5. https://academic.oup.com/jid/article/204/suppl_3/S791/2192235.

5. Infection prevention and control: the evidence for clean hands. Geneva: World Health Organization; 2020 (https://www.who.int/infection-prevention/publications/hh_evidence/en/).

6. Guide to local production: WHO-recommended handrub formulations. Geneva: World Health Organization; 2010 (https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf, accessed 2 April 2020).

7. Hand hygiene: why, how & when? Geneva: World Health Organization; 2009 (https://www.who.int/gpsc/5may/Hand_Hygiene_Why_How_and_When_Brochure.pdf, accessed 2 April 2020).

8. Save lives: clean your hands, 5 May 2020. Nurses and midwives, clean care is in your hands! Geneva: World Health Organization; 2020 (<https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/>, accessed 2 April 2020).

9. WASH in health care facilities. Geneva: World Health Organization; 2020 (https://www.who.int/water_sanitation_health/facilities/healthcare/en/, accessed 2 April 2020).

<a> Если спиртосодержащие жидкие растворы для рук или кусковое мыло недоступны, можно использовать раствор жидкого мыла, смешивая моющее средство с водой. Соотношение моющего средства и воды будет зависеть от типов и свойств местного продукта.

 Растворы для мытья рук на основе хлора не рекомендуются из-за потенциального вреда для пользователей и тех, кто их готовит, а также из-за разложения хлора под воздействием солнечного света или тепла. Мыло обычно дешевое и его легко найти, также можно использовать растворы жидкого мыла.

<c> Стратегия ВОЗ по улучшению комбинированной гигиены рук включает в себя следующие интегрированные элементы: 1) изменение системы, обеспечивающее доступность спиртосодержащих средств для рук, а также мыла, воды и одноразовых/чистых полотенец; 2) подготовка и обучение всех работников здравоохранения передовым методам гигиены рук и их важности; 3) оценка и обмен информацией об инфраструктуре гигиены рук, соответствии и других показателях; 4) табло напоминания (памятки) и сообщения, чтобы напомнить всем работникам

здравоохранения, а также пациентам и посетителям о гигиене рук; и 5) внутриучрежденческая обстановка в плане безопасности с явной приверженностью старших руководителей и вовлечением всего персонала.

<d> Эффективный продукт для рук на спиртовой основе должен содержать от 60 до 80% спирта, и его эффективность должна быть подтверждена в соответствии с Европейской нормой 1500 или стандартами ASTM International (ранее Американское общество по испытаниям и материалам).

ВОЗ продолжает внимательно следить за ситуацией на предмет любых изменений, которые могут повлиять на это временное руководство. В случае изменения каких-либо факторов ВОЗ выпустит дополнительную обновленную информацию. В противном случае срок действия этого временного руководства истекает через 2 года после даты публикации.